Club Alpino Italiano

Sezione di Alatri

**25/06/2023**

**Serra Matarazzo m 2007**

**Intersezionale con cai Frascati**

|  |  |
| --- | --- |
| gruppo montuoso | Monti Marsicani PNALM |
|  |  |
| Itinerario | Il sentiero inizia attraversando un bosco di faggi e dopo una discesa si entra in valle Inguagnera,continuando a scendere si arriva ad un pozzo circolare molto particolare,scolpito in un unico blocco di pietra a quota m 1630.Si prosegue a sinistra salendo dolcemente per arrivare al valico Inguagnera m 1800.Si prosegue a destra e dopo circa 1 ora si arriva in cima a Serra Matarazzo m 2007 ammirando le bellezze dei monti che ci circondano. |
| Difficoltà | EE |
| Dislivello | M 700 |
| Quota minima | M 1458 |
| Quota massima | M 2007 |
| Tempi di percorrenza | 6 ORE |
| Lunghezza planimetrica | Circa chilometri 13 |
| Presenza acqua | no |
| Equipaggiamento minimo  indispensabile | Abbigliamento da trekking adeguato alle previsioni climatiche previste, scarponi,  zaino , acqua. |
| Cosa portare nello zaino | Giacca antivento e antipioggia, micropile, cappello e occhiali da sole, guanti e  cappello in pile, snack o frutta secca, borraccia con almeno 1,5 litri di acqua. |
| Pranzo | Al sacco (da provvedere autonomamente) |
| Accompagnatori | Gabriella Rufo n cell 3293664523sez. Cai Alatri e UmbertoFanciullo n cell 3339064779 sez.cai Frascati |
| appuntamento | Ritrovo alle ore 07:00 presso il centro commerciale le Pigne a Tecchiena oppure direttamente alle 0re 08:30 al km 11della sr 509, circa 2 km prima di forca d’Acero. |

Informazioni e prenotazioni:

* **Possono partecipare, previa prenotazione, i soci aventi la tessera in regola con il bollino dell’anno in corso.**
* **I non soci possono partecipare fornendo i propri dati (nome, cognome e data di nascita) con obbligo di prenotazione, entro le ore 15:00 del giorno precedente, versando la quota prevista per la copertura assicurativa.**
* **I partecipanti sono tenuti a rispettare il Regolamento della Commissione Escursionismo Sezionale esposto in sezione e riportato sulla prima pagina del sito web.**

**Sede Sociale:** Via dei Manni, 10 – 03011 Alatri (FR) – tel.389-0539001 [www.caialatri.it](http://www.caialatri.it/) [info@caialatri.it](mailto:info@caialatri.it) ( la sede è aperta il giovedi dalle ore 17:30 alle ore 19:30 )