



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Frosinone
Commissione Escursionismo



CIVITA DI BAGNOREGIO E LA VALLE DEI CALANCHI

DATA di EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO TRASPORTO
Domenica 12 aprile 2015	Escursionismo	E	Pullman

APPUNTAMENTO: Piazzale Europa - Frosinone - ore 7:00

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Da Lubriano si scende nel fondovalle fino alla "Sorgente Rigo", si prosegue costeggiando il Rio Torbido per arrivare dopo una lunga salita al pianoro chiamato Il Pianale, dove si ammirano vecchi pozzi di epoca romana. Stupendo il panorama a 360° sulla Valle del Tevere, Civita Lubriano, Valle dei Calanchi. Si discende il fondovalle per arrivare sotto la Rupe e attraverso un suggestivo sentiero si entra a Civita per l'antica Porta delle Carceri o di S. Maria. Visita al centro storico di Civita di Bagnoregio "il Paese che muore"



EQUIPAGGIAMENTO: scarponi da trekking - giacca a vento - borraccia per acqua - guanti e cappello - bastoncini telescopici

DISLIVELLO	SVILUPPO PLANARE	DURATA
500 m	10 Km	4,00 ore

Prenotazione obbligatoria con versamento della quota entro mercoledì 8 Aprile 2015 presso la sede Cai o direttamente agli Accompagnatori

ACCOMPAGNATORI	Costo pullman
Luciano Roma 333 2770487 - Memmina De Nardis 339 8890642	euro 15 per i soci euro 17 per i non soci