



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Frosinone

Commissione Escursionismo



Monte del Passeggio e Pizzo Deta (Monti Ernici)

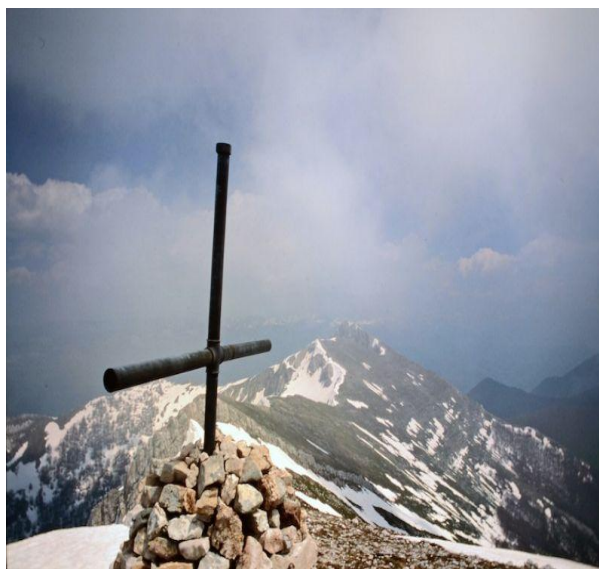
INTERSEZIONALE CON CAI PESARO E CAI SALERNO

DATA di EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO TRASPORTO
29 maggio 2016	Escursionismo	EE	Auto propria

APPUNTAMENTO: Piazzale Europa - Frosinone - ore 7:30

DESCRIZIONE: Da Prato di Campoli si inizia a risalire la ripida Val Broccolo, fino a raggiungere la cresta in corrispondenza di Forca Palomba (1542 m). Dalla forca si piega a destra fino a sotto le roccette di Monte Scalelle: un'ulteriore ripida salita permette di raggiungerne la vetta (1837 m). Oltre la cima di Monte Scalelle si scende ad una selletta erbosa e si ricomincia a salire, ripidamente fino a raggiungere un tratto di cresta meno ripido che prosegue a saliscendi fino alla vetta di Monte Fragara (2005 m). si prosegue sempre seguendo la cresta e, in breve, si raggiunge Monte del Passeggio (2064 m).

Dalla vetta si gode un panorama mozzafiato: la Val Roveto e le montagne del PNALM, in lontananza, è ben visibile la Maiella; il Sirente e il Velino oltre il quale fa capolino Corno Grande. Proseguendo si scende lungo la cresta Est, passando per il Monte Pratillo, per salire a Pizzo Deta e scendere infine a Prato di Campoli.



EQUIPAGGIAMENTO: scarponi da trekking – giacca a vento – guanti e cappello.

DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	SALITA	DISCESA
1150 m	1150 m	7 Km	4,00 ore	3,00 ore

ACCOMPAGNATORI

AE Luciano Roma 333 2770487
AE Memmina De Nardis 339 8890642